

Beratungsstellen für den Bezirk Pfäffikon

Beratungsstellen für Kinder und Jugendliche

Sorgentelefon Tel. 0800 55 42 10 / sms 079 257 60 89

24-Stunden-Betrieb, auch anonym möglich

HELP-O-FON Tel. 147 / oder sms

Telefonische Beratung für Kinder und Jugendliche in Not

Internetsites für Kinder und Jugendliche zum Thema Drogen und anderem:

www.tschau.ch

Information und Beratung zu folgenden Themen: Sexualität, Beziehungen, Wohlbefinden, Lebenswelt, Schule und Job, Sucht und Drogen

www.feelok.ch

Informationen zu folgenden Themen: Rauchen, Kiffen, Liebe und Sex, Stress, Internet, Selbstvertrauen, Tests und Diskussionsforen

Schlupfhuus Zürich

Schönbühlstr. 8, 8032 **Zürich**, Tel. 043 268 22 66, info@schlupfhuus.ch

Telefonische und persönliche Beratung und Auskunft, jederzeit auch ohne Anmeldung und anonym möglich. Vertrauensperson kann mitgenommen werden. Vorübergehende Wohnmöglichkeit.

Castagna

Universitätsstr. 86, 8006 **Zürich**, Tel. 044 360 90 40, mail@castagna-zh.ch

Information und Beratung für sexuell ausgebeutete Kinder und Jugendliche sowie ihre Bezugspersonen.

Jugendberatung Region Pfäffikon

Hochstrasse 4, 8330 **Pfäffikon**, Tel. 044 950 53 31

Beratung von Jugendlichen und deren Bezugspersonen

Beratungsstellen für Mütter und Väter

Hotline für Eltern 043 399 10 99 (Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland)

Für Eltern und andere Bezugspersonen von Jugendlichen mit Fragen zu Cannabis-, Alkohol- und Tabakkonsum.

Elternnotruf

Weinbergstr. 135, 8006 **Zürich**, Tel. 044 261 88 66, 24h@elternnotruf.ch

Unabhängige telefonische (24h) und persönliche Beratungsstelle für Eltern in einer belastenden Situation sowie für Bezugspersonen von Kindern. Auch anonym möglich.

Jugend- und Familienberatung

Hochstrasse 12, 8330 **Pfäffikon**, Tel. 043 950 11 37, jfb.pfae@ajb-ost.zh.ch

Jugend- und Familienberatung

Märtplatz 15, 8307 **Effretikon**, Tel. 052 355 37 37, jfb.eff@ajb-ost.zh.ch

Unentgeltliche telefonische und persönliche Beratung bei Erziehungsfragen, finanziellen Notlagen, Auskünfte über Rechtsfragen. Schweigepflicht.

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst Kanton Zürich

Regionalstelle Effretikon, Märtplatz 3, 8307 **Effretikon**, Tel. 052 343 56 26

Hilfe bei psychischen und erzieherischen Problemen, bei Entwicklungsstörungen von Kindern und Jugendlichen; Kostendeckung durch Krankenkasse.

Beratungsstellen für Erwachsene und Jugendliche

Sozialdienst Bezirks Pfäffikon sdbp, Fachstelle Sucht

Hörnlistrasse 76, 8330 Pfäffikon, Tel. 044 952 16 62, alkohol@sdbp.ch, www.sdbp.ch

Zweigstelle Effretikon: „Rikehus“ Rikonerstr. 16, 8307 Effretikon, Tel. 052 354 51 60

Information, Abklärung, Beratung, Behandlung, Nachsorge für Direktbetroffene und Angehörige.

Die Dargebotene Hand Tel. 143

Bietet Menschen in Krisensituationen rund um die Uhr eine/n Gesprächspartner/in, diskret und anonym.

Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland

Im Werk 1, 8610 Uster, Tel. 044 941 71 00

info@selbsthilfezentrum-zo.ch, www.selbsthilfezentrum-zo.ch

Unabhängige Beratungsstelle. Unterstützt Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen. Liste der bestehenden Gruppen erhältlich. Telefonische und persönliche Beratung.

Ambulatorium Bahnhofstrasse (PZW)

Bahnhofstr. 102/104, 8620 Wetzikon, Tel. 044 934 45 45 www.pzw.ch

Ärztlich geführte Beratungsstelle für Sucht- und Drogenfragen, Behandlungen.

gain Gesundheitsangebot und Information zu Kokain, Cannabis und Partydrogen

Konradstrasse 1, 8005 Zürich, Tel. 044 444 14 20, info@gain-zh.ch, www.gain-zh.ch

Ärztlich geführte Beratungsstelle für Erwachsene und Jugendliche. Das ambulante Angebot reicht von Information und Beratung über Abklärung bis zu Behandlungen. Auch für betroffene Angehörige, Sprechstunden nach Vereinbarung.

ada-zh, Angehörigenvereinigung Drogenabhängiger Zürich, Beratungsstelle

Konradstr. 1, 8005 Zürich, Tel. 044 384 80 10, beratung@ada-zh.ch

Persönliche Beratungsgespräche nach Voranmeldung. E-mail Beratung möglich.

AES, Arbeitsgemeinschaft Ess-Störungen

Postfach 1332, 8032 Zürich, Tel. 043 488 63 73, beratung@aes.ch

Beratung und Hilfe zur Selbsthilfe für Betroffene und Angehörige.

Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland

Gerichtsstr. 4, 8610 Uster, Tel 043 399 10 80, info@sucht-praevention.ch,

www.sucht-praevention.ch, **Hotline für Eltern** 043 399 10 99

Informiert und unterstützt Schulen, Behörden, Vereine, Betriebe bezüglich Aktionen, Projekten sowie der strukturellen Verankerung von Prävention und Gesundheitsförderung.

Weitere Informationen:

Information und Beratungsstelle speziell für Frauen www.frauenberatung.ch,

Information und Beratungsstelle speziell für Männer www.lilli.ch

Sucht Info Schweiz www.sucht-info.ch

Pro Juventute, Fachinformationen und Hilfe für Kinder, Jugendliche, Eltern und Behörden www.projuventute.ch